



# Горная Башкирия

**Продолжительность:** 7 дней

**Место начала / Завершения тура:** Уфа / Уфа

**Места показа:** Россия, Республика Башкортостан, Уфа, Пещера Шульган-Таш, село Имендяшево, Гора Ямантау, ФГБУ Башкирский государственный природный заповедник, Горное ущелье

**Допустимый возраст:** 14+

Цена за человека от 60 400 RUB

## В стоимость тура включено

Транспортное обслуживание по маршруту (автотранспорт в зависимости от размера группы), проживание в гостиницах, питание (по программе), работа сопровождающего (координатора), экскурсионная программа (по программе: услуги гидов или экскурсоводов, входные билеты), пропуски на въезд автотранспорта в рекреационные зоны, эко-сборы, страховка от несчастного случая на сумму 50000 руб.;

## В стоимость тура не включено

**Индивидуальные трансферы** ( в т.ч. авиа и ж/д билеты), самостоятельное питание, дополнительные сервисы в гостиницах, спиртные напитки, поднос багажа, дополнительные экскурсии ( в т.ч. активности, бани), сувениры.

## Описание тура

### Экскурсии в заповедниках + Отдых на озере

### Экскурсионный тур по заповедным местам Южного Урала + отдых на пресном озере тектонического происхождения

Несколько дней в окружении Уральских гор, на берегу чистейшего озера Якты-Куль (Банное) с возможностью выбора вариантов отдыха (горнолыжные катания, лечение или оздоровление в ведущих санаториях региона). Знакомство с историей горнозаводского Урала и тайнами заповедных мест Южного Урала.

## Программа тура

### День 1

**10:00 Встреча группа в городе Уфа у центрального входа Универмага «УФА» (Проспект Октября, д. 31).**

**Переезд в с. Красноусольск (150 км).**

**Обзорная экскурсия на курорте Красноусольский**, в том числе Табынская часовня, место явления св. иконы Табынской Божией матери; Святые источники (минеральная и целебная вода). Уникальность Красноусольского курорта в том, что здесь на площади всего в 15 га из недр земли выбиваются около 250 родников минеральных вод. Каждый из них отличается по набору специфических микроэлементов и обладает неповторимым воздействием на организм человека. Желаящие могут искупаться в купелях.

**Обед.**

**Трансфер до с. Имендяшево (60 км).**

**Прибытие на турбазу «Табын».**

Размещение в 2-х местных номерах. Знакомство с башкирской культурой: фотосессия в национальных костюмах. Мастер-класс по приготовлению баурсака.

**Ужин.**

**Автопереезд за день - 210 км.** В стоимость включено: питание- обед, ужин; экскурсии- в Красноусольском, фотосессия в нац. костюмах.

### День 2

**Завтрак.**

**Радиальная пешеходная прогулка в окрестностях д. Имендяшево с посещением скалы Уклы-Кая**(180 м над уровнем Зилима).

В переводе с башкирского Уклы-Кая означает «Стрельная гора». По поверью, в скалу стреляли перед женитьбой юные башкиры. Если стрела долетала до горы, считалось, что юноша стал мужчиной. В подтверждение легенды на склонах скалы часто находили наконечники стрел. Знакомство с башкирской культурой: Рассказ о национальных башкирских костюмах, фотосессия в национальных костюмах.

**Дегустация кумыса.**

**Обед на турбазе с элементами башкирской кухни.** Отдых на турбазе. (за доп.плату конная прогулка, сплав). Ужин. Автопереезд за день - 0 км. В стоимость включено: питание- завтрак, обед, ужин; дегустация кумыса.

### День 3

**Завтрак.**

**Автобусное путешествие в горно-лесные районы Южного Урала до старинного русского села Кага (250).** По дороге сменяются ландшафты от приуральских степей до величественных уральских гор. Часть пути проходит по территории Южно-Уральского государственного заповедника. В хорошую погоду открывается вид на самую высокую вершину Южного Урала – г.**Большой Яман-Тау**.

**Обед.**

**Размещение на турбазе «Тенгри».**

Знакомство с историей местности и осмотр памятника архитектуры – Никольского храма. Экскурсия «История с. Кага и уральских железоделательных заводов».

**Посещение музея «Дом заводского крестьянина 19 века»:** погружение в быт горнозаводских крестьян, памятные фото в народных костюмах.

(Возможна замена: мастер-класс «лепка пельменей», посещение частного музея минералов под открытым небом). Ужин. Автопереезд за день - 250 км. В стоимость включено: питание- завтрак, обед, ужин; экскурсии- в селе Кага, музей.

#### **День 4**

##### **Завтрак.**

**Переезд до заповедника Шульган-таш (100 км).**

**Посещение музейно-демонстрационного комплекса Заповедника «Шульган-Таш».**

Основанием для создания заповедника стало обитание в этом регионе ядра чистокровной аборигенной популяции медоносной пчелы — бурзянской бортовой пчелы («бурзянки») в условиях бортничества — башкирского народного промысла. Этот заповедник оказался первой в мире зоной, охраняющей аборигенных диких пчёл. У туристов будет возможность продегустировать бортовой мед (за дополнительную плату в сезон).

**Знакомство с объектом природного и культурного наследия, внесенным в предварительный список Всемирного наследия ЮНЕСКО: уникальный памятник эпохи палеолита - пещера «Шульган-Таш» (Капова пещера).** Тысячи лет назад в ней жили первобытные люди и оставили на стенах свои рисунки - изображения животных. Столь древние рисунки, до открытия их в этой пещере, были известны лишь в пещерах Испании и Франции. Независимо от времени года в пещере держится постоянная температура +7 по Цельсию. Поэтому необходимо иметь с собой тёплую одежду.

**Обед с элементами башкирской кухни.** Знакомство с башкирскими обычаями. Мастер-класс по игре на курае.

**Возвращение на турбазу «Тенгри»**

**Ужин.**

**Автопереезд за день - 200 км**

**В стоимость включено:** питание - завтрак, обед, ужин; экскурсии - в заповеднике «Шульган-Таш», мастер класс по игре на курае; **За доп. плату:** дегустация бортового меда.

#### **День 5**

##### **Завтрак.**

**Автопереезд до Башкирского государственного заповедника (30 км)**– самого первого заповедника, образовавшегося на Южном Урале. Заповедник лежит в той части Урала, где его основные хребты Крака и Урал Тау теряют меридиональное направление и распадаются на сеть весьма сложно построенных возвышенностей. Знакомство с музейно-экскурсионного комплексом начнется с истории и особенности природы заповедника и Южного Урала. У вольера с маралами сможете понаблюдать за ними, узнаете интересные факты про их рога и сделаете памятные фото.

**Обед.**

**Переезд на озере Банное (140 км). Заселение на турбазу.**

**Свободное время.**

**Ужин.**

Автопереезд за день - 200 км. В стоимость включено: питание- завтрак, обед, ужин; экскурсия – Баш. гос. заповедник.

#### **День 6**

##### **Завтрак.**

## **Экскурсия по Горному ущелью.**

Вы ознакомитесь с особенностями горнолыжного курорта, по канатной дороге в комфортабельных кабинках вы подниметесь на высоту 942 м, откуда открывается замечательный вид на долину со множеством озёр (в хорошую погоду их можно увидеть до 12; увидите петроглиф в виде птицы Кондор, которому около 5 000 лет.

### **Обед. Отдых на базе.**

### **Ужин.**

Автопереезд за день - 0 км. В стоимость включено: питание- завтрак, обед, ужин; экскурсия – ГЛЦ Банное.

## **День 7**

### **Завтрак.**

Освобождение номеров до 12.00. Трансфер в г. Уфа (300 км, прибытие к 17.00) или г. Магнитогорск (60 км, прибытие к 13.30).

В стоимость включено: питание- завтрак; трансфер.

## **Дополнительно**

### **Доплата за одноместное размещение - 19.000 руб.**

### **Детям до 12 лет скидка 10%.**

Маршрут или график движения по маршруту может быть скорректирован на месте, исходя из погодных условий, изменений уровня воды в горных реках, подготовленности группы и других обстоятельств. Лицам, нуждающимся в лечении и постоянном врачебном наблюдении, путешествовать по туристским маршрутам не рекомендуется.

\* Трансфер до туристской базы и обратно предоставляется строго в день заезда/отъезда в указанное по программе время.

\*\* Группой трансфер – перевозка туристов до/из средства размещения. Может осуществляться на транспорте туроператора, а так же путем привлечения третьих лиц (в т.ч. маршрутных такси и рейсовых автобусов).

**Сопровождение группы:** На маршруте группу (до 20 человек) сопровождает 1 проводник-инструктор, обеспечивая комфорт и безопасность.

**Уровень сложности тура:** Тур рассчитан на неподготовленных туристов. Тур не требует от участников физической нагрузки. Для организованных групп тур может проводиться в любые даты по согласованию с туроператором. Лицам, нуждающимся в лечении и постоянном врачебном наблюдении, путешествовать по туристским маршрутам не рекомендуется.

**Размещение:** В гостиницах и на турбазах. Стандартные 2-х местные номера с удобствами в номере. Возможно размещение в одноместных номерах (за доп. плату);

**Питание:** Питание по программе в стационарных точках питания с элементами национальной башкирской кухни. Маршрут проходит по природным объектам в горной, малонаселенной местности, где не так много точек питания, независимых от гостиничных или экскурсионных объектов. Поэтому в программе в большинстве мест, включено 3-х разовое питание. Запросы по специальному питанию, включая вегетарианское, требует предварительного согласования с туроператором.

**Возраст туристов: от 14 лет и старше. На маршрут допускаются дети от 8 лет в сопровождении родителей.**

**Физические нагрузки:** Маршрут не требует специальной подготовки. Лицам, нуждающимся в лечении и постоянном врачебном наблюдении, путешествовать по туристским маршрутам не рекомендуется.

**Что взять с собой:** рюкзак/сумка, кроссовки (кеды), спортивный костюм, свитер, куртка (дождевик), головной

убор (теплая шапочка и панамы), купальный костюм, шерстяные и х/б носки; для горных прогулок - грязезащитная и непромокаемая одежда, спортивная обувь для прогулок по лесу и по горным тропам (кроссовки или хорошо держащиеся на ноге закрытые сандалии. Не забудьте: умывальные принадлежности, личная аптечка, туалетная бумага, нож, средства от укусов насекомых и от солнечных ожогов, солнечные очки, фонарь, походное полотенце, зонт, фото/видео аппарата (в непромокаемом чехле).

Для того, чтобы не испортить впечатление от отдыха, советуем внимательно относиться к выбору обуви, так как по маршруту для знакомства с некоторыми природными объектами предполагается движение по лесным тропам. Необходимо иметь с собой личные документы, а также полис обязательного медицинского страхования.

**Туристам на заметку!** Май: среднесуточная температура +10+15 выше нуля, ночью средняя температура + 0 +8 градусов. Лето: среднесуточная температура +20+25 °С, ночью средняя температура + 12 +15 градусов. После 15 августа наступает похолодание.

**Как добраться до Уфы:** Географическое положение: рядом с г. Уфа (в радиусе 500 км.) находятся Самара, Казань, Ижевск, Набережные Челны, Пермь, Екатеринбург, Челябинск, Оренбург, Магнитогорск. Авиа «Москва-Уфа-Москва»: 1 час 55 мин./ от 5000 руб. Поезда «Москва – Уфа» ежедневно отправляются с Курского и Казанского вокзалов. Время в пути -от 22 до 30 часов. Цена (плацкарт) от 1600 рублей. Федеральные трассы «М5» и «М7» ( от Москвы 1360 км.).

**Важно:** Варианты места встречи при выборе тура с началом и окончанием тура в г. Уфа:

1) 10.00 - Универмаг Уфа (Проспект Октября, д. 31), 2) аэропорт г. Уфа (~ 11:00)

3) гостиница г. Уфа при условии бронирования средства размещения через компанию.

Туристы, улетающие из г. Уфа, просьба бронировать авиабилеты с вылетом не ранее чем за 1 час после указанного времени прибытия по туру в г. Уфа.

**Место встречи в г. Белорецк:** ж/д вокзал. Доплата за тур с началом и окончанием в г. Белорецк, предполагает доплату за трансфер и дополнительное питание (1 день - завтрак, последний день - ужин). Ранее заселение возможно при наличии свободных мест.

## Страховка

Включена страховка от несчастного случая на сумму 50000 руб.

## Варианты размещения

### Гостиница по программе тура

## Места сбора группы

### Уфа

10:00 Встреча группа в городе Уфа у центрального входа Универмага «УФА» (Проспект Октября, д. 31).

## Даты тура

### Сентябрь 2024

13 сентября 2024 в 10:00 - 19.09.2024 от 60 400 RUB	20 сентября 2024 в 10:00 - 26.09.2024 от 60 400 RUB	27 сентября 2024 в 10:00 - 03.10.2024 от 60 400 RUB	
---	---	---	--