



## Пеший тур в Карачаево-Черкессии «Красоты Домбая»

**Продолжительность:** 7 дней

**Место начала / Завершения тура:** Минеральные Воды Терминал прилёта / Минеральные Воды Терминал прилёта

**Места показа:** Россия, Карачаево-Черкесская Республика, Минеральные Воды, курортный посёлок Домбай, Карачаево-Черкесская Республика, Алибекский водопад, Гора Мусса-Ачитара 3012 метров, озеро Туманлы-Кель, река Аманауз, рабочий посёлок Русская Поляна, село Левый Птыш, Теберда

**Допустимый возраст:** 10+

Цена за человека от 55 000 RUB

<p><b>В стоимость тура включено</b></p> <p>В стоимость входят:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• групповые трансферы «аэропорт / ж/д вокзал Минеральные Воды — "Суворовские источники" - Домбай — аэропорт / ж/д вокзал Минеральные Воды»;</li> <li>• транспортное и экскурсионное обслуживание по маршруту (трансфер к началу пеших маршрутов осуществляется на УАЗ Патриот или УАЗ Буханка в зависимости от состава группы);</li> <li>• плата за посещение национального парка;</li> <li>• услуги горного гида;</li> <li>• размещение в гостинице 3* / 3+* на выбор (4 ночи) в поселке Домбай;</li> <li>• питание по программе тура: 5 обедов (сух. паёк стандарт) по программе тура;</li> </ul> <p>Примерный состав <b>сух.пайка стандарт</b>: вода, сок, 2-3 батончика (в т.ч. злаковые), фрукты по сезону, орехи/сухофрукты, леденцы, печенье, сэндвич (булка или хлеб, листовой салат, мясо, сыр), огурец/помидор, вареное яйцо;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• завтраки в отелях - «шведский стол» согласно бронированию;</li> <li>• ужины в отеле «Gold Star» (ужин - комплекс из 3 блюд);</li> <li>• праздничный ужин.</li> </ul>	<p><b>В стоимость тура не включено</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• оформление приглашения для иностранных граждан (1500 руб./чел.);</li> <li>• проживание в отелях г. Пятигорск (от 4500 рублей— двухместный номер с завтраком, от 4000 рублей — одноместный с завтраком), уточнять при бронировании;</li> <li>• <b>доплата за сух пайки веган- 150 рублей с человека;</b></li> </ul> <p>Примерный состав веган сух.пайка по согласованию: сэндвич с хумусом, сыр тофу возможно авокадо, огурец/помидор, батончики, хлеб или зерновые хлебцы, фрукты по сезону, вода или сок;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Питание, не включенное в программу тура (завтраки в отелях - шведский стол от 600 рублей с человека, оплата и бронирование на месте; завтраки в столовых на курорте от 350 рублей с человека);</li> <li>• индивидуальные трансферы (от 6000 рублей);</li> <li>• входные билеты в “Суворовские термальные источники” – от 600 рублей;</li> <li>• аренда трекинговых палок от 350 рублей в сутки, оплата на месте;</li> <li>• дополнительные сервисы в гостиницах (баня, сауна, бильярд и пр.);</li> <li>• дополнительные экскурсии;</li> <li>• спиртные напитки;</li> <li>• билеты на канатную дорогу (от 2000 рублей</li> </ul>
---	---

## Описание тура

Домбай — заповедная часть Кавказа, в которой природа оказалась сильнее цивилизации. Сосновые леса, реки и озёра с кристально чистой водой, мелодичные водопады и неприступные горные вершины — всё это скрывается от взгляда путника, который привык выбирать знакомые тропы, посещать популярные туристические места.

Но первозданная красота потому и первозданна, что ещё не стала достоянием широкой общественности. Мы нашли самые сокровенные природные места Домбая и собрали их в один тур. Приглашаем вас отправиться в активное путешествие по этому региону вместе с нами, но при одном условии: вы будете относиться к увиденному с уважением, которого достойны эти красоты.

За 7 дней тура вы посетите самые главные места Домбая — и его «визитные карточки», и локации, что скрываются за неприметными поворотами горных троп. Вы увидите Чучхурские водопады, пройдёте по краю ледника Алибек и, возможно, увидите настоящих туров, спускающихся к озеру, с которым они разделили своё имя, продегустируете воды целебного нарзана. А ещё Вас ждёт «королевский подъём», и как только он окажется за вашими плечами, вам откроется каскад Бадукских озёр. Вы обязательно узнаете, как в домбайских лесах появилась Чертова мельница, и, конечно же, насладитесь невероятными видами с горы Мусса-Ачитара.

Домбай полон красот. Он открывает их тем, кто стремится исследовать — и не боится никаких преград.

## Программа тура

### **День 1. Трансфер на курорт Домбай. Суворовские термальные источники**

Ваше путешествие начинается в г. Минеральные Воды.

**Внимание!** Если вы прибываете накануне начала тура или остаетесь после программы, рекомендуем проживание в г. Пятигорске (более подробную информацию вы можете уточнить при бронировании).

Прибытие в аэропорт / на ж/д вокзал г. Минеральные Воды до 12:00.

Сбор группы.

#### **12:30 — групповой трансфер без гида в Домбай (в пути 5,5 ч., с остановками).**

Остановка на обед за доплату.

По пути — поездка на **Суворовские термальные источники**. Купание проходит в специально оборудованных бассейнах на улице с разной температурой, водными струями и с гидромассажем, закрытый бассейн, детские секции, имеются раздевалки, душевые кабинки, фен. После купания можно посидеть в кафе и попить чай на травах с вареньем или мёдом. Целебная вода Суворовских источников содержит карбонаты, гидрокарбонаты, сульфаты, хлориды, железо, фтор и другие важные элементы, которые делают купание наиболее полезным при проблемах с позвоночником и суставами; нарушении процесса пищеварения; заболеваниях опорно-двигательного аппарата; неправильном обмене веществ. Но нужно учитывать и противопоказания – это повышенное артериальное давление и сердечно-сосудистые заболевания.

**Рекомендуем взять с собой вещи для купания: купальные плавки/купальник, полотенце, резиновые тапочки.**

Дополнительно оплачивается входной билет от 600 рублей с человека (оплата наличными на месте).

18:00 — ориентировочное время прибытия в посёлок Домбай.

Размещение в отелях (на выбор).

Ужин (самостоятельно).

#### **19:00 - для гостей отеля «Gold Star» ужин включен.**

Рекомендуемые кафе: «У Зули», «Кристалл», «Шумка».

### **День 2. Трекинг на Русскую Поляну и к Чучхурским водопадам.**

**Продолжительность: 5 часов. Перепад высот: 500 метров.**

Завтрак в отеле.

Встреча с гидом в холле отеля, инструктаж.

Главными спутниками сегодняшнего путешествия станут хвойные леса, субальпийские луга, чистейшие горные родники. С Русской поляны открывается вид на величественные горы, покрытые снегом и льдом. Популярность Домбая среди горнолыжников началась именно в этой точке: первые любители данного вида спорта катались только на Русской поляне, о чём напоминают остатки прежних бугельных подъемников. Уже в позднее время началось освоение склонов Мусса-Ачитара.

Путь через ущелье Домбай-Ульген, по высокогорному лугу среди горных массивов — к Чучхурским

водопадам: они состоят из трёх каскадов, что обрушиваются к земле с высоты 12 м. Вы услышите песнь бушующей стихии и попробуете настоящую ледниковую воду.

**Обед (сух. паёк).**

Возвращение в гостиницу.

Ужин — самостоятельно.

**Для гостей отеля “Gold Star” ужин включен.**

**День 3. Альтернативный маршрут - Трекинг в ущелье Птыш**

**Продолжительность: 6-7 часов.**

**Перепад высот: 300 метров.**

Завтрак в отеле согласно вашему бронированию.

Встреча с гидом в холле отеля, инструктаж.

**Трансфер к Алибекскому ущелью**, пешая прогулка-трекинг. Вы увидите Алибекский водопад, а также одноименный ледник (проход к леднику ограничен – о возможности подойти к леднику будет известно только по факту, в день программы, так как решение принимают пограничные органы и управление Национального Парка) и выйдете к берегу Турьего озера (2 200 м). Вам откроется панорама Главного Кавказского хребта с вершинами Эрцог, Белала-Кая и Сулахат. Если посчастливится, вы также увидите местных туров: они выходят к воде, когда не чувствуют опасности; именно этот факт дал озеру его современное название.

Обед (сух. паёк).

**Альтернативный маршрут - Трекинг в ущелье Птыш**

Продолжительность: 5-6 часов.

Перепад высот: 1300 метров.

**Птышский ледник** - третий по величине среди многочисленных ледников Тебердинского заповедника. Площадь его равна 6,2 тыс. кв. м. Ежегодно ледник отступает на 12,5 - 13 метров. Ледяной язык окружен склонами вершин Джугутурлукат (3921 м), Птыш (3688 м) и Домбай-Ульген (4046 м).

Дорога к леднику поначалу повторяет пешеходный маршрут по ущелью Домбай-Ульген, но вас совершенно не должно это расстраивать, ведь вы снова сможете насладиться видами альпийских лугов и главными горными вершинами Домбая. Долина по праву считается одной из самых красивых в окрестностях Домбая. После перехода реки мы попадаем в ущелье Птыш, которое также богато красивыми альпийскими лугами с редкими видами цветов. Именно тут растут уникальные розовые рододендроны.

**Обед сух.паек.**

Прогулка к Птышским водопадам или, как их еще называют, - водопадам “Девичьи косы”, где несколько потоков спадают с высоты около 15 метров. Самые бурные и полноводные струи бывают весной и летом, во время активного таяния ледника. Осенью же водопад практически замирает, оставив лишь несколько скромных, тоненьких ручейков.

Частыми гостями здесь бывают горные туры – редкий вид скальных козлов.

Возвращение в гостиницу.

Ужин (самостоятельно).

**19:00 - для гостей отеля «Gold Star» ужин включен**

#### **День 4. Трекинг к Бадукским озёрам**

**Продолжительность 5-6 часов, перепад высот 600 метров.**

Завтрак в отеле.

Встреча с гидом в холле отеля, инструктаж.

Трансфер к началу маршрута. Переправа **через реку Теберда** по подвесному мосту. Маркированная тропа (также её называют «королевской дорогой») проведет вас через заросли пихтовых и лиственных деревьев. Путь непрост, но каждый путешественник способен преодолеть его. По его завершении, на вершине горы, вы сможете почувствовать себя «королём» или «королевой», которому покорились дикие горные пространства.

Далее вы посетите одно из **Бадукских озёр** (всего их три; они спускаются каскадами и образованы рекой Бадук) — первое, самому маленькое: его диаметр составляет 80 м., а глубина не превышает 5 м. Каскадом озёра поднимаются в гору: **второе** находится на 260 м. выше, и диаметр его составляет 200 м. Но самое большое озеро — **третье**: его площадь составляет 3,5 гектара, а глубина достигает 9 м. Чистота озера и его размеры способствуют фауне: в его водах водится форель.

**Обед (сух. паёк)** на берегу озера, во время которого вы услышите легенды, связанные с Озёрами.

Возвращение в гостиницу.

Вечером — **совместная встреча на ужине**, во время которого вы поделитесь впечатлениями от путешествия на Домбае.

#### **День 5. Экскурсия с подъемом по канатной дороге на гору Мусса-Ачитара и каньон “Чертова мельница”.**

**Продолжительность: 6-7 часов. Перепад высот: 600- 1350 метров.**

Завтрак в отеле.

Встреча с гидом в холле отеля, инструктаж.

**Подъём на гору Мусса-Ачитара** (3 000 м.) (с доплатой за билет)\* на канатной дороге. С этой высоты открывается великолепный вид на домбайские вершины, сверкающие ледники, бурные реки и звенящие водопады. А если вам повезет с погодой, среди горных вершин вы увидите двуглавого исполина Эльбруса.

**\* Дополнительная плата — 2000 руб./чел. на месте.**

Обед- самостоятельно на курорте.

Во второй половине дня Вас ждет прогулка на каньон **“Чертова мельница”**

Путь начинается от Аманауз — основной реки, протекающей по территории Домбайской поляны. Выше посёлка русло реки сужается и начинает походить на глубокий каньон: когда-то давно вода пробилась себе путь через высокие гранитные скалы. В одном месте даже образовался водоворот, который местные жители называют «Чёртовой мельницей».

Возвращение в гостиницу.

Ужин — самостоятельно.

**Для гостей отеля “Gold Star” ужин включен.**

## **День 6. Живописные озера Домбая. Мусса-Ачитарские озера**

**Продолжительность: 6-7 часов.**

**Перепад высот: 600 - 1500 метров.**

Завтрак в отеле согласно вашему бронированию.

Встреча с гидом в холле отеля, инструктаж.

**Заброска к началу маршрута** к стыку ущелья Гоначхир с долиной реки Аманауз, где образуется река Теберда. Маршрут проходит по тропе через живописный реликтовый пихтовый лес. Подъем по тропе занимает примерно 1-1.5 часа. Выше зоны леса маршрут проходит через альпийские луга и ручейки. Наша конечная цель – два живописнейших озера карстового происхождения, находящихся на границе субальпийской и альпийской зон.

Первое озеро, которое называется **“Кёк-кёль”** или по-другому **“Павлиний глаз”**.

Площадь озера 0,63 га (длина - 117 метров, ширина- 70 метров.). Берега озера покрыты альпийскими лугами и множеством цветов. Озеро в зависимости от попадания лучей света, меняет цвет воды от зеленоватого оттенка до небесно-голубого.

**Второе озеро** – проточное и почти в два раза меньше, чем Павлиний глаз. В народе бытует название **«Тамчы-кёль»** и переводится как – озеро-капля: если смотреть на него сверху, то можно отчетливо разглядеть его каплевидную форму.

Обед (сух. паёк)

Возвращение в гостиницу.

Ужин (самостоятельно).

**19:00 - для гостей отеля «Gold Star» ужин включен.**

## **День 7. Завершение программы. Джамагатские нарзаны. Трансфер в Минеральные Воды.**

**Продолжительность: 4-5 часов. Перепад высот: 1440-1790 метров.**

Завтрак в отеле. Освобождение номеров.

Встреча с гидом в холле отеля, инструктаж.

**Ущелье Джамагат** находится в 8 км от Теберды.

Вас ждет прогулка по невероятным местам с незабываемыми природными красотами – журчащими ручьями, густыми лесами и бархатными полянами. По пути обязательно увидим уникальное **селение ущелья Джамагат** – аул Джемат. Этот старинный поселок полностью вымер во время жесточайшей эпидемии чумы, но память о нем навеки сохранил великий поэт и прозаик Михаил Юрьевич Лермонтов – некогда он увековечил аул в знаменитой поэме **«Хаджи Абрек»**.

**Остановка на обед (за доп.плату)** местные жители предлагают вкуснейшие хичины, освежающий айран и целебный горный чай.

Конечная цель путешествия **Джамагатские нарзаны** – это природные источники холодной минеральной воды в ущелье Джамагат, тянущемся вдоль реки Джамагат. Нарзаны слабо минеральные, но насыщены огромным количеством микроэлементов – магнием и калием, защищающим сердечную мышцу и нервную систему, а также кальциево-натриевыми соединениями. Солнечно-рыжий цвет воды говорит о том, что

источник наполнен железом – элементом, серьезно улучшающим гемоглобин. Но интересен маршрут не только ими, но и самой горной рекой и открывающимися великолепными видами на горы.

**Групповой трансфер** в аэропорт / на ж / д вокзал г. Минеральные Воды к рейсам / поездам, **отправляющимся после 20:00.**

## Дополнительно

**Уровень сложности:** для активных туристов до 65 лет, не имеющих противопоказаний к активным нагрузкам в горах.

**Состав группы:** 6-14 чел

Решение об участии в программе тура принимается и подтверждается туроператором только **на основании заполненной анкеты**

При бронировании тура просим максимально точно отразить в анкете сведения о своем здоровье и физической подготовке.

**Важно! Маршрут проходит в пограничной зоне. Для иностранных граждан, в том числе для граждан стран СНГ, необходимо оформить пропуск в пограничную зону, подача документов - за 45 дней.**

### Встреча.

Групповой трансфер из аэропорта / ж/д вокзала Минеральные Воды осуществляется в назначенное время, но не позднее 12:00. В аэропорту на выходе из зала прилёта туристов встречает гид с табличкой с названием тура «Красоты Домбая». От ж/д вокзала наш транспорт забирает туристов в зависимости от времени прибытия поездов, но не позднее 11:30 утра.

### Проводы.

Проводы туристов осуществляются в аэропорт и на ж/д вокзал Минеральные Воды к рейсам, отправляющимся с 19:00 часов местного времени. Для туристов, приезжающих / уезжающих в другое время, могут быть организованы индивидуальные трансферы за дополнительную плату в размере 5000 руб.

### Рекомендуем взять с собой для трекинга:

- ветрозащитная куртка
- трекинговые брюки
- трекинговые ботинки
- термобелье
- кофта (флисовая)
- перчатки и шапка для подъёма на Эльбрус
- рюкзак до 30 литров
- накидка от дождя (дождевик) для себя и для рюкзака
- солнцезащитные очки и крем от солнца с фактором защиты 50.
- индивидуальная аптечка
- пенополиуретановая «сидушка»
- термос
- трекинговые палки (можно взять в прокат, обратившись в нашу компанию – (стоимость аренды -350 рублей

в день).

\*Туроператор имеет право менять очередность экскурсий или делать равнозначную замену в зависимости от погодных условий, не уменьшая качества и объема услуг.

## Варианты размещения

**Снежный Барс, Домбай**

**Отель Таурух, Домбай**

**Gold Star, Домбай**

## Места сбора группы

### Минеральные Воды Терминал прилёта

Групповой трансфер из аэропорта / ж/д вокзала Минеральные Воды осуществляется в назначенное время, но не позднее 12:00. В аэропорту на выходе из зала прилёта туристов встречает гид с табличкой с названием тура «Красоты Домбая».

### Минеральные Воды

С ж/д вокзала наш транспорт забирает туристов в зависимости от времени прибытия поездов, но не позднее 11:30 утра.

## Даты тура

### Сентябрь 2024

<b>11 сентября 2024 в 12:00 -</b> 17.09.2024 от 55 000 RUB			
--	--	--	--

### Октябрь 2024

<b>02 октября 2024 в 12:00 -</b> 08.10.2024 от 55 000 RUB			
---	--	--	--