



## Мульти-тур «От Домбая до Эльбруса»

**Продолжительность:** 10 дней

**Место начала / Завершения тура:** Минеральные Воды Терминал прилёта / Минеральные Воды Терминал прилёта

**Места показа:** Россия, Кабардино-Балкарская Республика, Ставропольский край, Карачаево-Черкесская Республика, Минеральные Воды, курортный посёлок Домбай, рабочий посёлок Русская Поляна, Алибекский водопад, Карачаево-Черкесская Республика, Горнолыжный курорт Эльбрус, территория горнолыжного комплекса Чегет, Гора Мусса-Ачитара 3012 метров, Водопад Терскол

**Допустимый возраст:** 12+

Цена за человека от 77 000 RUB

<p><b>В стоимость тура включено</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• групповые трансферы «аэропорт / ж/д вокзал Минеральные Воды — Домбай — аэропорт / ж / д вокзал Минеральные Воды»;</li> <li>• транспортное и экскурсионное обслуживание по маршруту;</li> <li>• трансфер к началу пеших маршрутов осуществляется на УАЗ Патриот или УАЗ Буханка в зависимости от состава группы.</li> <li>• плата за посещение национального парка;</li> <li>• услуги горного гида;</li> <li>• размещение в гостинице 3* / 3+ на выбор (4 ночи) в поселке Домбай;</li> <li>• размещение в гостинице 3*/4* на выбор (5 ночей) на поляне Чегет;</li> <li>• питание по программе тура: 5 обедов (сух. паёк стандарт) по программе тура;</li> </ul> <p><b>Примерный состав сух.пайка стандарт:</b> вода, сок, 2-3 батончика (в т .ч. злаковые), фрукты по сезону, орехи/сухофрукты, леденцы, печенье, сэндвич (булка или хлеб, листовой салат, мясо, сыр), огурец/помидор, вареное яйцо;</p> <p><b>Примерный состав веган сух.пайка по согласованию:</b> сэндвич с хумусом, сыр тофу возможно авокадо, огурец/помидор, батончики, хлеб или зерновые хлебцы, орехи/сухофрукты;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• завтраки в отелях - шведский стол на Домбае и на поляне Чегет согласно бронированию;</li> <li>• ужины в отеле “Gold Star” п. Домбай (ужин - комплекс из 3 блюд);</li> <li>• ужины в отеле «Кристалл 139» п.Чегет (ужин- по меню из 3 блюд) согласно вашему бронированию;</li> <li>• праздничный ужин на Домбае, праздничный ужин в Приэльбрусье без алкогольных напитков.</li> </ul>	<p><b>В стоимость тура не включено</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• оформление приглашения для иностранных граждан (1500 руб./чел.);</li> <li>• проживание в отелях г. Пятигорск (от 4500 рублей— двухместный номер с завтраком, от 4000 рублей — одноместный с завтраком), уточнять при бронировании;</li> <li>• доплата за сух пайки веган- 150 рублей с человека;</li> </ul> <p>Примерный состав веган сух.пайка по согласованию: сэндвич с хумусом, сыр тофу возможно авокадо, огурец/помидор, батончики, хлеб или зерновые хлебцы, фрукты по сезону, вода или сок;</p> <p>Питание, не включенное в программу тура;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• завтраки в отелях - шведский стол от 600 рублей с человека, оплата и бронирование на месте.</li> <li>• завтраки в столовых на курорте от 350 рублей с человека;</li> <li>• завтрак по меню в кафе на поляне Чегет 650 рублей с человека, оплата и бронирование при покупке тура;</li> <li>• индивидуальные трансферы (от 6000 рублей);</li> <li>• входные билеты в “Суворовские термальные источники ” – от 550 рублей;</li> <li>• аренда трекинговых палок от 350 рублей в сутки, оплата на месте;</li> <li>• дополнительные сервисы в гостиницах (баня, сауна, бильярд и пр.);</li> <li>• дополнительные экскурсии;</li> <li>• спиртные напитки;</li> <li>• аренда личного туристического снаряжения;</li> <li>• билеты на канатную дорогу (Домбай — от 2000 руб., Чегет — от 1000 руб., Эльбрус — от 1800 руб.);</li> <li>• катание на ратраке (от 6000 руб.).</li> </ul>
<p><b>Дополнительные услуги</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Индивидуальный трансфер Минеральные Воды – Домбай - 6000 RUB</li> <li>• Индивидуальный трансфер Приэльбрусье – Минеральные воды - 6000 RUB</li> </ul>	

## Описание тура

Чтобы понять, что же такое настоящий Кавказ, нужно обязательно приехать сюда!

Мы покажем Вам те места, которые нужно увидеть в первую очередь. Путешествие в Домбай станет отличным началом поездки, ведь этот лесисто-горный край очень живописен и настолько уютен, что хочется остаться в нем навсегда. Природу этого уголка Кавказа бережно хранят сотрудники Тебердинского заповедника, по территории которого проходят наши маршруты.

Во второй части программы вы посетите национальный парк «Приэльбрусье», где увидите множество красот и чудес. Гвоздём программы станет знаменитый Эльбрус – вулкан, который венчает седые Кавказские горы и является самой высокой точкой России и Европы (5642м).

## Программа тура

### **День 1. Трансфер на курорт Домбай. Суворовские термальные источники**

Ваше путешествие начинается в г. Минеральные Воды.

**Внимание!** Если вы прибываете накануне начала тура или остаетесь после программы, рекомендуем проживание в г. Пятигорске (более подробную информацию вы можете уточнить при бронировании).

Прибытие в аэропорт / на ж / д вокзал г. Минеральные Воды **до 12:00**.

Сбор группы.

**12:30** — групповой трансфер без гида в Домбай (в пути 5,5 час., с остановками).

Остановка на обед за доп.плату.

По пути — поездка на **Суворовские термальные источники\***. Купание проходит в специально оборудованных бассейнах на улице с разной температурой, водными струями и с гидромассажем, закрытый бассейн, детские секции, имеются раздевалки, душевые кабинки, фен.

После купания можно посидеть в кафе и попить чай на травах с вареньем или мёдом.

Целебная вода Суворовских источников содержит карбонаты, гидрокарбонаты, сульфаты, хлориды, железо, фтор и другие важные элементы, которые делают купание наиболее полезным при проблемах с позвоночником и суставами; нарушении процесса пищеварения; заболеваниях опорно-двигательного аппарата; неправильном обмене веществ. Но нужно учитывать и противопоказания – это повышенное артериальное давление и сердечно-сосудистые заболевания.

Рекомендуем взять с собой вещи для купания: купальные плавки/купальник, полотенце, резиновые тапочки).

**\*Дополнительно оплачивается входной билет от 500 рублей с человека (оплата на месте)**

Продолжительность купания 1 час 30 минут.

**18:00** — ориентировочное время прибытия в посёлок Домбай.

Размещение в отелях (на выбор).

Ужин — самостоятельно.

19:00 для гостей отеля "Gold Star" ужин включен.

Рекомендуемые кафе: «У Зули», «Кристалл», «Шумка».

### **День 2. Трекинг на Русскую поляну и к Чучхурским водопадам**

*Продолжительность: 5 часов.*

*Перепад высот: 500 метров.*

Завтрак в отеле.

Встреча с гидом в холле отеля, инструктаж.

Главными спутниками сегодняшнего путешествия станут хвойные леса, субальпийские луга, чистейшие горные родники. С **Русской поляны** открывается вид на величественные горы, покрытые снегом и льдом.

Популярность Домбая среди горнолыжников началась именно в этой точке: первые любители данного вида спорта катались только на Русской поляне, о чём напоминают остатки прежних бугельных подъемников. Уже

в позднее время началось освоение склонов Мусса-Ачитара.

Путь через ущелье Домбай-Ульген, по высокогорному лугу среди горных массивов — к **Чучхурским водопадам**: они состоят из трёх каскадов, что обрушиваются к земле с высоты 12 м. Вы услышите песнь бушующей стихии и попробуете настоящую ледниковую воду.

#### **Обед (сух. паёк).**

Возвращение в гостиницу.

Ужин — самостоятельно.

**Для гостей отеля “Gold Star” ужин включен.**

### **День 3. Ущелье Алибек, трекинг/ или трекинг в ущелье Птыш**

Завтрак в отеле согласно вашему бронированию.

Встреча с гидом в холле отеля, инструктаж.

Трансфер к **Алибекскому ущелью**, пешая прогулка-трекинг. Вы увидите Алибекский водопад, а также одноименный ледник (проход к леднику ограничен – о возможности подойти к леднику будет известно только по факту, в день программы, так как решение принимают пограничные органы и управление Национального Парка) и выйдете к берегу Турьего озера (2 200 м). Вам откроется панорама Главного Кавказского хребта с вершинами Эрцог, Белала-Кая и Сулахат. Если посчастливится, вы также увидите местных туров: они выходят к воде, когда не чувствуют опасности; именно этот факт дал озеру его современное название.

Обед (сух. паёк).

#### **Альтернативный маршрут - Трекинг - ущелье Птыш**

Продолжительность: 5-6 часов.

Перепад высот: 1300 метров.

**Птышский ледник** - третий по величине среди многочисленных ледников Тебердинского заповедника. Площадь его равна 6,2 тыс. квадратных метров. Ежегодно ледник отступает на 12,5 - 13 метров. Ледяной язык окружен склонами вершин Джугутурлукат (3921 метр), Птыш (3688 метров) и Домбай-Ульген (4046 метров).

Дорога к леднику поначалу повторяет пешеходный маршрут по ущелью Домбай-Ульген, но Вас совершенно не должно это расстраивать, ведь вы снова сможете насладиться видами альпийских лугов и главными горными вершинами Домбая. Долина по праву считается одной из самых красивых в окрестностях Домбая. После перехода реки мы попадаем в ущелье Птыш, которое также богато красивыми альпийскими лугами с редкими видами цветов. Именно тут растут уникальные розовые рододендроны.

#### **Обед сух.паек.**

Прогулка к Птышским водопадам или как их еще называют “Девичьи косы”, где несколько потоков спадают с высоты около 15 метров. Самые бурные и полноводные струи бывают весной и летом, во время активного таяния ледника. Осенью же водопад практически замирает, оставив по себе лишь несколько скромных, тоненьких ручейков.

Частыми гостями здесь бывают горные туры – редкий вид скальных козлов.

Возвращение в гостиницу.

Ужин — самостоятельно.

19:00 для гостей отеля “Gold Star” ужин включен

#### **День 4. Трекинг к Бадукским озёрам**

*Продолжительность: 5-6 часов.*

*Перепад высот: 600 метров.*

Завтрак в отеле.

Встреча с гидом в холле отеля, инструктаж.

Трансфер к началу маршрута. Переправа через **реку Теберда** по подвесному мосту. Маркированная тропа (также её называют «королевской дорогой») проведет вас через заросли пихтовых и лиственных деревьев. Путь непрост, но каждый путешественник способен преодолеть его. По его завершении, на вершине горы, вы сможете почувствовать себя «королём» или «королевой», которому покорились дикие горные пространства. Далее вы посетите одно из **Бадукских озёр** (всего их три; они спускаются каскадами и образованы рекой Бадук) — **первое**, самому маленькое: его диаметр составляет 80 м., а глубина не превышает 5 м. Каскадом озёра поднимаются в гору: **второе** находится на 260 м. выше, и диаметр его составляет 200 м. Но самое большое озеро — **третье**: его площадь составляет 3,5 гектара, а глубина достигает 9 м. Чистота озера и его размеры способствуют фауне: в его водах водится форель.

**Обед (сух. паёк)** на берегу озера, во время которого вы услышите легенды, связанные с Озёрами.

Возвращение в гостиницу.

Вечером — совместная встреча на **ужине**, во время которого вы поделитесь впечатлениями от путешествия на Домбае.

#### **День 5. Экскурсия с подъемом по канатной дороге на гору Мусса-Ачитара. Трансфер в Приэльбрусье**

Завтрак в отеле.

Освобождение номеров. Вещи можно сдать в камеру хранения отеля.

Встреча с гидом в холле отеля, инструктаж.

Подъём на гору **Мусса-Ачитара** (3 000 м.) (с доплатой за билет 1850 рублей) на канатной дороге. С этой высоты открывается великолепный вид на домбайские вершины, сверкающие ледники, бурные реки и звенящие водопады. А если вам повезет с погодой, среди горных вершин вы увидите двуглавого исполина Эльбруса.

**Групповой трансфер** без гида в Кабардино-Балкарию, на курорт Эльбрус (в пути 6-6,5 часов) через Баксанское ущелье.

19:00 — ориентировочное прибытие в поселок Терскол.

Заселение в отель выбранной категории.

**Ужин — самостоятельно.**

19:00 ужин в отеле “Кристалл 139” согласно вашему бронированию.

#### **День 6. Гора Чегет и пешая прогулка к озеру Донгуз Орун-Кёль**

Завтрак в отеле согласно вашему бронированию.

Встреча с гидом в холле отеля, инструктаж.

**Подъём канатно-кресельной дорогой** на г. Чегет (3700 м. над у. м.) (осуществляется за дополнительную плату — 1000 руб./чел.), откуда вам откроются виды знаменитого ледника «7», величественного Эльбруса и панорама Кавказского хребта.

Прогулка к озеру **Донгуз Орун – Кёль**, образовавшегося в результате таяния ледников. Стекая с гор, вода размывает их склоны и приносит в водоем горные минералы, что окрашивают его воды в удивительные цвета. После прогулки рекомендуем зайти в местное кафе и продегустировать знаменитые пирожки — они не оставят вас равнодушными!

Спуск на поляну Чегет, посещение рынка сувениров и вязаных изделий.

Возвращение в отель.

В свободное время рекомендуем совершить самостоятельную прогулку по эко-тропе на Поляну Нарзанов, пролегающей вдоль реки Баксан. Благодаря устройству парка, вы сможете ознакомиться с флорой и фауной Приэльбрусья, а также продегустировать различные виды целебного нарзана, источники которого расположены в самом парке.

Свободное время на курорте.

Ужин — самостоятельно.

**19:00 ужин в отеле “Кристалл 139” согласно вашему бронированию.**

### **День 7. Трекинг в Терскольское ущелье к водопаду Терскол**

Продолжительность: 5 часов.

Перепад высот: 700 метров.

Завтрак в отеле согласно вашему бронированию.

Встреча с гидом в холле отеля, инструктаж.

Каждая тропинка, по которой вы пройдёте во время трекинга к **Терскольскому ущелью**, откроет вам оборотительные пейзажи дикой горной местности; во время подъёма вы сможете отдохнуть у «чайного домика» и испить горной воды из «волшебного источника». После переправы через реку по узкому мосту вы приблизитесь к цели путешествия — водопаду Терскол, который возвышается над землёй на 10 метров, но ещё более велик в ширину — его протяжённость составляет 12 метров!

**Обед на горных склонах у водопада (сух. паёк).**

Возвращение в отель.

Ужин — самостоятельно.

**19:00 ужин в отеле “Кристалл 139” согласно вашему бронированию.**

### **День 8. Трекинг в ущелье Ирикчат**

Продолжительность: 7-8 часов.

Перепад высот: 600 метров.

Завтрак в отеле.

Встреча с гидом в холле отеля, инструктаж.

Трансфер в **ущелье Ирикчат** к началу пешеходного маршрута. **Река Ирик** вытекает из одноименного ледника, скрывается в глубоком каньоне и впадает в Баксан около поселка Эльбрус. Долина расположена между юго-восточным и восточным отрогами Эльбруса. Маршрут проходит по теснине ущелья, вдоль отвесных скал, в самом сердце горного пейзажа Главного Кавказского Хребта.

**Обед** в пути (сух. паёк). Возвращение в отель.

Ужин — самостоятельно.

По желанию за дополнительную оплату вы можете посетить оздоровительный центр, сходить в баню.

**19:00 ужин в отеле “Кристалл 139” согласно вашему бронированию.**

### **День 9. Высокогорная экскурсия на Эльбрус.**

**\* Не рекомендуется лицам, страдающим сердечно-сосудистыми заболеваниями.**

Продолжительность: 5-6 часов.

Завтрак в отеле.

Встреча с гидом в холле отеля, инструктаж.

Трансфер на **поляну Азау**, подъём на канатной дороге на склоны вулкана Эльбрус до высоты 3 800 м. (осуществляется за доплату в размере 1600 руб./чел.). Гора знаменита ледниками, питающими реки, и минеральными источниками, бьющими у подножия. Вы сможете поиграть в снежки или прокатиться на снегоходе (за дополнительную плату). На протяжении всего маршрута вам будут открываться величественные панорамы Кавказских хребтов во главе с исполином Эльбрусом (5642 м. над у. м.). Спуск на поляну Азау. Обед в местном кафе — самостоятельно.

В случае хорошей погоды после обеда очень полезной окажется прогулка по пятикилометровой эко-тропе «Азау-Чегет» через сосновый лес вдоль реки Баксан, во время которой вы сделаете отличные фото горных пейзажей, а с конца августа-в сентябре полакомитесь горной черникой, малиной и брусникой.

Вечером — совместная встреча на **заключительном ужине**, во время которого вы поделитесь впечатлениями от путешествия.

### **День 10. Окончание программы. Выезд из Приэльбрусья.**

Завтрак.

Освобождение номеров до 12:00.

Свободное время на курорте.

**Предлагаем:** полетать на парашюте, уточнять на месте у гида – от 7000 рублей.

Катание на лошадях от 1500 рублей.

**13:30 – 14:00** групповой трансфер в аэропорт / на ж / д вокзал г. Минеральные Воды к рейсам / поездам, отправляющимся после 19:00.

## **Дополнительно**

**Цены действительны при бронировании от 17.11.2023 до 30.01.2024**

**Питание в отеле Gold Star Домбай- завтрак шведский стол и ужин ( комплекс).**

**Питание в отеле Кристалл 139 - завтрак шведский стол и ужин по меню.**

### **Требования к участникам тура:**

Для активных туристов до 65 лет, не имеющих противопоказаний к активным нагрузкам в горах.

**Если у Вас нет возможности поехать в компании, мы можем подобрать вам попутчика и ваш тур будет стоить дешевле, без доплаты за одноместное размещение.**

**Подселение предлагаем только в отелях Снежный Барс /Снежинка**

**Состав группы:** 6-16 человек

**Решение об участии в программе тура принимается и подтверждается туроператором только на основании заполненной анкеты!**

**Важно!** Часть маршрута проходит в пограничной зоне. Для иностранных граждан, в том числе для граждан стран СНГ, необходимо оформить пропуск в пограничную зону, подача документов - за 45 дней, для граждан

РФ – погран. пропуск оформляется на месте.

**Организация питания:** мы учтем ваши ограничения в питании, если вы вегетарианец или у вас есть аллергия на какие-либо продукты, обязательно напишите об этом нам при бронировании тура . При отсутствии уточнений по данному вопросу в туре , туристам будет предложено стандартное меню. Замена питания на маршруте только за дополнительную плату!

#### **Встреча.**

Групповой трансфер из аэропорта / ж / д вокзала г. Минеральные Воды осуществляются в назначенное время, но не позднее 12:30. В аэропорту на выходе из зала прилёта туристов встречает гид с табличкой с названием тура «Мультиактив на Эльбрусе». От ж / д вокзала наш транспорт забирает туристов в зависимости от времени прибытия поездов, но не позднее 12:00 утра.

#### **Проводы.**

Проводы туристов осуществляются в аэропорт и на ж / д вокзал г. Минеральные Воды к рейсам, отправляющимся после 19:00 часов по местному времени. Автобус отправляется за 6 часов до вылета. Для туристов, приезжающих / уезжающих в другое время, могут быть организованы индивидуальные трансферы за дополнительную плату — от 6000 рублей.

#### **Рекомендуем взять с собой для трекинга:**

- ветрозащитная куртка
- трекинговые брюки
- трекинговые ботинки
- термобелье
- кофта (флисовая)
- перчатки и шапка для подъёма на Эльбрус
- рюкзак до 30 литров
- накидка от дождя (дождевик) для себя и для рюкзака
- солнцезащитные очки и крем от солнца с фактором защиты 50.
- индивидуальная аптечка
- пенополиуретановая «сидушка»
- термос
- трекинговые палки (можно взять в прокат, обратившись в нашу компанию – (стоимость аренды -1300 рублей за всю программу).

**В прокат можно взять:** ветрозащитную куртку, ветрозащитные брюки, трекинговые палки, трекинговые ботинки.

**\*Туроператор имеет право менять очередность экскурсий или делать равнозначную замену в зависимости от погодных условий, не уменьшая качества и объема услуг.**

#### **Особенности высокогорья**

Во время программы мы будем находиться на высоте 800- 3500 метров над уровнем моря. В программе предполагается подъем на канатной дороге ст. Чегет или Азау до высоты 3500 метров над уровнем моря. При желании и физических возможностях вы можете подняться на высоту до 4100 м. Проживание по программе – на высоте от 1600-2200 метров над уровнем моря.

**Туристам, страдающим сердечно-сосудистыми заболеваниями, мы не рекомендуем подъем на**



## **канатной дороге.**

Основные заболевания, при которых не рекомендуется ездить в горы:

Индивидуальная непереносимость недостатка кислорода, стенокардия III-IV функционального класса, гипертоническая болезнь 3 ст., хроническая почечная недостаточность, острые стадии соматических заболеваний (инфаркт миокарда, острое нарушение мозгового кровообращения, гипертонический криз, астматический статус при бронхиальной астме и др.), сердечно-сосудистые заболевания, легочные заболевания, стадия обострения хронических воспалительных процессов, острые инфекционные заболевания.

В горах на высоте от 3500 метров воздух более разреженный, в нем меньше кислорода. Поэтому у некоторых туристов возникают симптомы "высотной (горной) болезни": слабость, вялость, учащенное сердцебиение, легкое головокружение, бессонница, потеря аппетита, одышка, тошнота, рвота и т.д. Эти симптомы могут проявиться на высоте от 3500 метров над уровнем моря. В случае осложнения снять симптомы может помочь снижение высоты.

Турист несет полную ответственность за намеренно скрытую от организаторов информацию о заболеваниях, которые могут привести к необратимым последствиям. Мы не имеем права контролировать состояние Вашего здоровья. Поэтому мы не несем ответственности за происшествия, наступившие вследствие реакции Вашего организма на перепад высот и кислородное голодание, возникшие в горах.

## **Меры предосторожности и правила поведения в активном туре:**

Вы добровольно приобрели путевку и знаете, что горы являются местом повышенной опасности для здоровья и жизни городских жителей, попавших в условия природной среды. В горах смена погоды происходит очень часто. Здесь бывают грозы, сильные ветра, низкие и высокие температуры, обвалы камней и льда, селявые потоки. На человека влияет перепад высот, температур, повышенная ультрафиолетовая активность солнца и другие факторы.

- Берегите ноги! Принимайте заблаговременно меры против натирания мозолей: берите для трекинга только удобную, разношенную обувь; перед выходом на маршрут в качестве превентивной меры заранее наклеивайте пластырь на все проблемные зоны. Используйте специальные трекинговые ботинки с прочной подошвой и поддержкой щиколотки, для сведения к минимуму риска травм при ходьбе по сильно пересеченной местности.
- Будьте осторожны среди зарослей борщевика (когда его листья намокают от росы, это растение становится крайне ядовито. Можете получить химический ожог, который долго и болезненно проходит).
- Своевременно сообщайте гиду-инструктору об отклонениях Вашего самочувствия от нормального. Имейте при себе личную аптечку, сформированную с учетом Ваших индивидуальных потребностей.
- Во время путешествия не рекомендуется употребление спиртных напитков, а также запрещено употребление наркотических и психотропных веществ. Это может привести к резкому ухудшению Вашего самочувствия в условиях высокогорья, нарушению процесса акклиматизации и другим неблагоприятным последствиям. В случае нарушения указанного правила, ответственность за последствия возлагается на туриста.
- Тщательно мойте овощи и фрукты. Не употребляйте в пищу мясные блюда, не подвергшиеся термальной обработке. Если Вы питаетесь в ресторане, учитывайте, что национальная кухня может быть острой, жирной и неподходящей для вашего желудка. Не употребляйте в пищу грибы, ягоды и другие растения
- С особой осторожностью покупайте алкогольные напитки не заводского производства (домашнее вино) у частных лиц, поскольку они могут быть низкого качества и нанести вред здоровью. Просим Вас соблюдать умеренность в употреблении спиртного.
- Не отправляйтесь без сопровождения на прогулки, на пикники или в гости к малознакомым людям.

## **Правила поведения во время трекинга:**

Пребывание в условиях дикой природы всегда связано с рядом потенциальных опасностей.

1. Передвижение во время активной части тура необходимо осуществлять строго по пути, указанному гидом-инструктором; недопустимо пытаться «срезать» путь, выбирать собственный и т.п. без согласования с гидом-инструктором. На горных участках внимательно следите за дорогой и смотрите под ноги, особенно после дождя.
2. В случае самовольного отклонения туриста от установленного маршрута и самостоятельного осуществления им трекинга, восхождения или перехода, равно как и любых других действий, участник принимает на себя обязательства по соблюдению мер личной безопасности.
3. Не совершайте самостоятельных подъемов на возвышенности (особенно скалы), переправ через раки, каньоны и т.п. Это может оказаться намного сложнее, чем Вам показалось изначально, и привести к несчастному случаю. Не взбирайтесь на каменные глыбы и скалы, не подходите к краям обрывов и берегам рек, не сбрасывайте камни с отвесных склонов.
4. При прохождении маршрута обращайтесь внимание, куда Вы наступаете, если Вы наступите на змею, она может вас укусить. Помните, змеи нападают только с целью самозащиты

### **Безопасность**

Перед выходом в высокогорье участники проходят инструктаж по технике безопасности.

Единый номер вызова экстренных оперативных служб – 112. Звонок для абонента бесплатный, даже если на его счёте отрицательный баланс.

**Оператор оставляет за собой право вносить изменения в последовательность выполнения программы без изменения объема предоставляемых услуг.**

### **Варианты размещения**

**Снежный Барс Домбай / Снежный Барс Чегет**

**Gold Star Домбай/Снежный Барс Чегет**

**Отель Таурух Домбай/ Кристалл 139 Чегет**

**Снежный Барс, Снежинка - Домбай/ Снежный Барс, Чегет**

**Отель Таурух Домбай/ Кристалл 139 Чегет (ужин)**

**Gold Star Домбай (ужин) /Кристалл139 Чегет (ужин)**

### **Места сбора группы**

#### **Минеральные Воды Терминал прилёта**

Групповой трансфер из аэропорта г. Минеральные Воды осуществляются в назначенное время, но не позднее 12:30. В аэропорту на выходе из зала прилёта туристов встречает гид с табличкой с названием тура «Мультиактив на Эльбрусе».

#### **Минеральные Воды**

От ж / д вокзала наш транспорт забирает туристов в зависимости от времени прибытия поездов, но не позднее 12:00 утра

### **Даты тура**

#### **Сентябрь 2024**

20 сентября 2024 в 12:00 - 29.09.2024 от 77 000 RUB			
---	--	--	--

#### **Октябрь 2024**

<b>02 октября 2024 в 12:00 -</b> 11.10.2024 от 77 000 RUB			
---	--	--	--